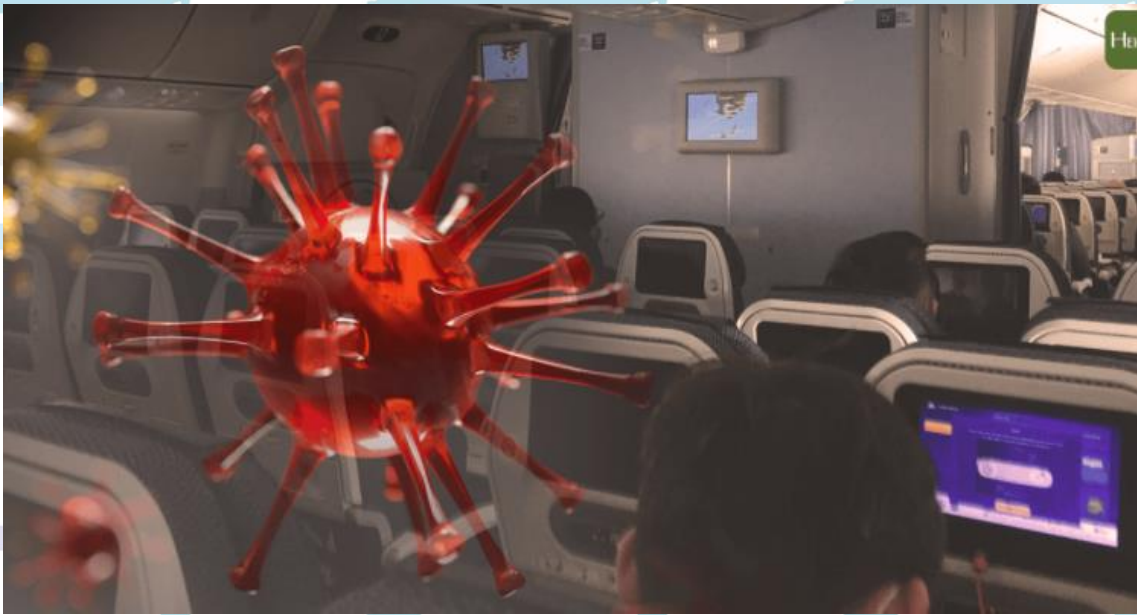


新冠病毒恐誘發糖尿病



糖尿病跟新冠病毒的關係密不可分。近日 2 個重量級醫學期刊紛紛推出撰文，指出臨床觀察表明，COVID-19 與糖尿病之間存在雙向關係。也就是說，不只是糖尿病患者比較容易染疫，染疫後也會誘發出患者的糖尿病。一方面，糖尿病與增加 COVID-19 嚴重程度和死亡率的風險有關。在全球被診斷為 COVID-19 的患者中，目前發現有 20%~50% 的患者患有糖尿病，說明糖尿病是與 COVID-19 感染嚴重程度密切相關的基礎疾病之一。而且，COVID-19 患者如合併糖尿病或高血糖症，死亡率可能會增加 4 倍。全球 20 名權威發文：新冠病毒感染可能成為誘發糖尿病。全球 20 位知名糖尿病及內分泌領域專家在國際權威醫學期刊《刺絡針》(The Lancet) 共同發表文章，發現患有 COVID-19 的老年糖尿病患者死於該疾病的風

險更高；同時，該病毒實際上可能促使正常人成為新發糖尿病患者。目前尚不清楚病毒是如何影響糖尿病的，不過研究者推測，病毒可能導致葡萄糖代謝的多種複雜功能障礙。另外，部分患者應用了糖皮質素，而糖皮質素治療常常引起血糖波動。如果長期使用糖皮質素治療，其發生糖尿病的風險將增加 36%-131%。研究報告中提到，雖尚未證實新冠病毒會誘發糖尿病，但有證據表明新冠病毒感染可能成為誘發糖尿病的因素。國際建立新冠患者糖尿病登記系統觀測，無獨有偶，6 月 12 日，《新英格蘭醫學期刊》(The New England Journal of Medicine)發表的另一項研究報告中，17 位國際領先糖尿病專家組成的國際小組宣佈建立全球 COVID-19 患者新發糖尿病病例登記系統。成員之一的倫敦國王學院代謝外科教授 Francesco Rubino 說道：「糖尿病是最流行的慢性疾病之一，我們現在正在意識到兩者 (COVID-19 和糖尿病) 之間不可避免的衝突所帶來的後果。由於人類接觸這種新型冠狀病毒時間較短，該病毒影響葡萄糖代謝的確切機制仍不清楚。」國際糖尿病聯合會名譽主席、墨爾本莫納什大學糖尿病教授 Paul Zimmet 表示：「我們尚不知道 COVID-19 患者中新發糖尿病的嚴重程度，以及在患者感染後其是否會持續或消失；如果是這樣的話，COVID-19 是否會增加未來個體患糖尿病的風險？透過建立此全球登記中心，我們呼籲國際醫學界迅速分享相關的臨床觀察結果，以幫助回答這些問題。」